



# MOUNTAINS PACKING LIST

## ESSENZIALI

- PASSAPORTO / PATENTE / C.I.
- BIGLIETTI
- PRENOTAZIONI
- DENARO / CARTE DI CREDITO
- TELEFONO + CARICATORE
- LAPTOP + CARICATORE
- FOTOCAMERA + CARICATORE
- AURICOLARI
- ADATTATORE PRESE ELETTRICHE
- DOCUMENTI DI EMERGENZA
- AGO + FILO
- FARMACI DI BASE
- MEDICAZIONI DI BASE
- RICETTE MEDICHE
- OCCHIALI / LENTI A CONTATTO

## BEAUTY CASE

- SPAZZOLINO + DENTIFRICIO
- MAKE-UP
- DEODORANTE
- DETERGENTE VISO/CORPO / SHAMPOO
- TONICO
- IDRATANTE VISO/CORPO
- RASOIO / PINZETTE / FORBICI
- PRODOTTI PER CAPELLI
- GOCCE PER LENTI A CONTATTO
- ASSORBENTI / TAMPONI
- PROTEZIONE SOLARE

## ABBIGLIAMENTO

- ..... T-SHIRT
- ..... MAGLIETTE MANICA LUNGA
- ..... CARDIGAN / MAGLIONI
- ..... PANTALONI / JEANS
- ..... PANTALONI TECNICI
- ..... MAGLIE TECNICHE
- ..... GIACCHE / K-WAY
- ..... CAPPELLI
- ..... BORSE / ZAINI
- ..... SCARPE DA TREKKING / MONTAGNA
- ..... SNEAKERS
- ..... PIGIAMI
- INTIMO + CALZE

## NOTE